

Le GUIDE ZOOM- Pour suivre les cours en direct

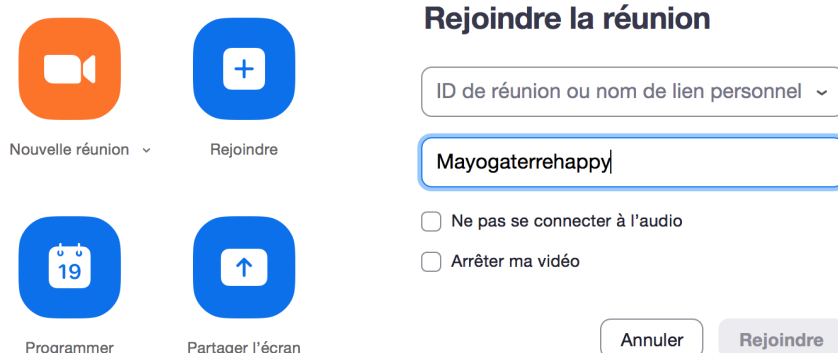
I/ COMMENT SE CONNECTER AU COURS LIVE SUR ZOOM ?

II/ COMMENT INSTALLER SA ÉCRAN & SON TAPIS ?

Ce guide est valable uniquement pour suivre les cours en direct live. Pour les cours de la plateforme, tu n'en as pas besoin et tu fais ton cours directement sur le site avec un ordinateur, tablette ou téléphone :)

I/ COMMENT SE CONNECTER AU COURS LIVE SUR ZOOM ?

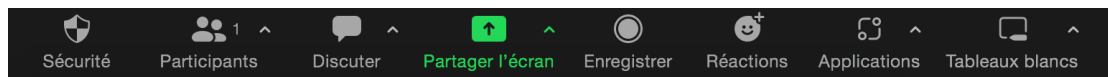
1. Abonne-toi à la formule qui te permet de suivre les cours en direct.
2. Télécharge Zoom sur: <https://zoom.us/fr--fr/meetings.html> (copie-colle ce lien dans la barre de recherché de ton navigateur).
3. Tu reçois un email avec le lien d'accès au cours ZOOM le jour même du cours à 11h (⚠ Tu dois avoir sélectionné « Oui, recevoir des nouvelles et des mises à jour par e-mail » au moment de ton abonnement pour recevoir le lien : si ce n'est pas le cas, tu peux aller le sélectionner à maintenant dans les paramètres de ton compte). Pense à vérifier dans tes spams en cas de non réception du mail !
4. Connecte-toi 5mn avant le début du cours:
 - En cliquant sur le lien de connexion reçu dans l'emailOU dans ton application ZOOM/ou sur le site ZOOM en cliquant sur "Participer" et en tapant le code de la réunion demandée dans la barre « ID de réunion » ainsi que le mot de passe (infos reçus dans l'email).



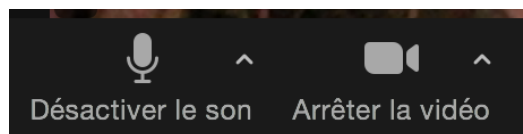
- Une fois dans la réunion, clique sur « **rejoindre par l'audio de l'ordinateur** » pour avoir le son.
- Attention**, si tu n'as pas cliqué, tu n'auras pas de son! Il te faudra quitter la réunion et te reconnecter et sélectionner « **rejoindre par l'audio** »!



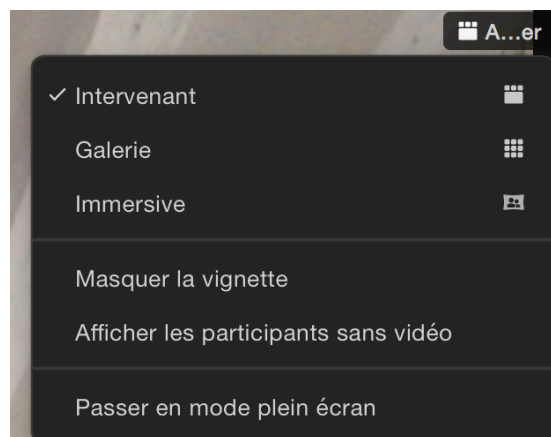
- Tu peux parler avec le micro allumé ou bien m'écrire dans le chat (petit symbole « discuter » dans la barre du bas (au groupe ou en privé en sélectionnant une seule personne à qui tu souhaites envoyer le message) si tu as besoin de faire savoir quelque chose avant le cours.



- Pendant le cours, tu peux **activer ta caméra** si tu veux avoir des conseils et corrections pendant la séance (en bas à gauche de l'écran : symbole caméra non barré) & **couper ton micro** (pour entendre le cours sans gêne, symbole micro en bas à gauche barré de rouge).



- Pour garder l'écran de l'enseignant en grand, choisis le format «intervenant» en haut à droite (cf image). Tu peux aussi épingler la vidéo de l'enseignant pour l'avoir en écran principal en grand en:
 - cliquant sur "... " et sélectionnant "épingler la vidéo" sur ordinateur
 - double cliquant sur la video du professeur sur smartphone



5. A la fin du cours :

- tu peux réactiver ton micro pour poser des questions / dire au revoir si tu souhaites
- tu fermes la fenêtre zoom en cliquant sur la croix rouge pour "quitter la réunion", ou le professeur mettra fin à la réunion pour toi.

II/ COMMENT INSTALLER SA ÉCRAN & SON TAPIS ?

Pour être à l'aise si tu débutes, privilégie un écran assez large pour bien voir (préférence pour un ordinateur, ou pourquoi pas jumeler ton écran à ta télé!) ; mais tu peux très bien te connecter avec un téléphone également.

Place ton écran sur un support légèrement surélevé (3 ou 4 gros livres, un tabouret...) à environ 40cm de ton tapis, dans une diagonale (en face d'un des angles avant de ton tapis). Vérifie ensuite que tu peux bien voir l'écran. Si besoin, je pourrais t'aider en direct à ajuster avec des indications supplémentaires en fonction.

Bonnes séances,

Et s'il te reste des questions, tu peux m'écrire à
mayogaterrehappy@gmail.com

MaYogaTerrehappy