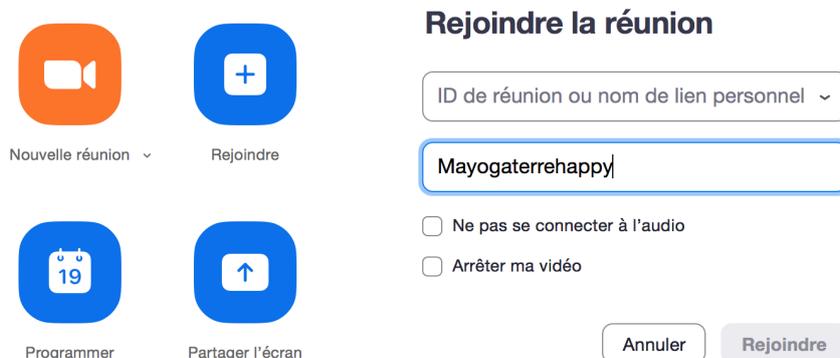


Le GUIDE ZOOM- Pour suivre les cours en direct

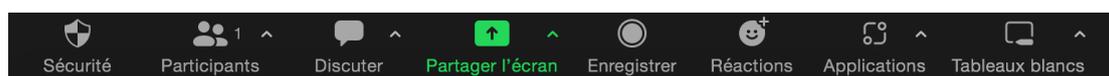
1. Abonne-toi à la formule qui te permet de suivre les cours en direct.
2. Télécharge Zoom sur: <https://zoom.us/fr--fr/meetings.html> (copie-colle ce lien dans la barre de recherché de ton navigateur).
3. Tu recevras un email avec le lien d'accès au cours ZOOM quelques minutes avant le début du cours en direct (15 ou 30mn avant environ). Pense à vérifier dans tes spams en cas de non réception du mail!
4. Connecte-toi 5mn avant le début du cours:
 - En cliquant sur le lien de connexion reçu dans l'emailOU dans ton application ZOOM/ou sur le site ZOOM en cliquant sur "Rejoindre" et en tapant le code de la réunion demandée dans la barre « ID de réunion » ainsi que le mot de passe (infos reçus dans l'email).



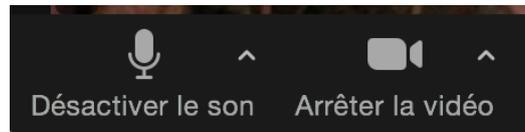
- Une fois dans la réunion, clique sur « **rejoindre par l'audio de l'ordinateur** » pour avoir le son.
Attention, si tu n'as pas cliqué, tu n'auras pas de son! Il te faudra quitter la réunion et te reconnecter et sélectionner « **rejoindre par l'audio** »!



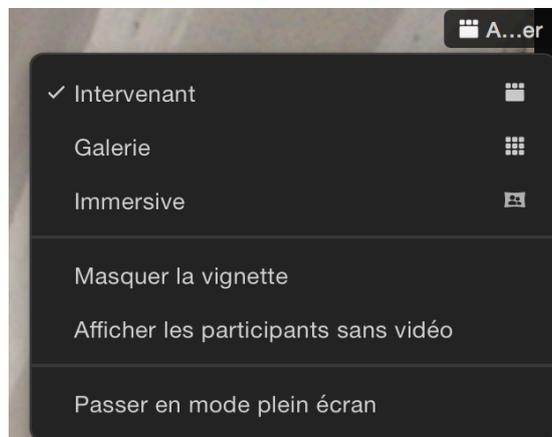
- Tu peux parler avec le micro allumé ou bien m'écrire dans le chat (petit symbole « discuter » dans la barre du bas (au groupe ou en privé en sélectionnant une seule personne à qui tu souhaites envoyer le message) si tu as besoin de faire savoir quelque chose avant le cours.



- Pendant le cours, **j'active ma vidéo** si je veux recevoir des conseils et corrections pendant le cours (en bas à gauche de l'écran : symbole caméra non barré) & **je coupe mon micro** (pour entendre l'enseignant sans gêne, symbole micro en bas à gauche barré de rouge).



- Pour garder l'écran de l'enseignant en grand, je choisis le format «intervenant» en haut à droite (cf image). Je peux aussi épingler la vidéo de l'enseignant pour l'avoir en écran principal en grand en:
 - cliquant sur "...” et sélectionnant “épingler la video” sur ordinateur
 - double cliquant sur la video du professeur sur smartphone



5. A la fin du cours :

- je peux réactiver mon micro pour poser des questions / dire au revoir
- Je ferme la fenêtre zoom en cliquant sur la croix rouge pour “quitter la réunion”, ou le professeur mettra fin à la réunion pour toi!

Très bonne séance,

Pose tes questions par email si besoin mayogaterrehappy@gmail.com

Ma Yoga Terrehappy