

Le GUIDE ZOOM *pour suivre les cours en Ligne*

1. Réservez le cours et créneau que vous voulez par le formulaire de réservation sur le site.

2. Téléchargez Zoom sur : <https://zoom.us/fr-fr/meetings.html>

3. Recevez l'e-mail de confirmation de votre inscription avec le code de la « réunion », et recevez dans un e-mail séparé le mot de passe d'accès 30mn avant le début du cours.

(Pensez à vérifier dans vos Spams en cas de non réception !)

4. Connectez-vous 5 minutes avant le début du cours :

- En cliquant sur le lien de connexion reçu par email OU directement sur le site de ZOOM en cliquant sur « rejoindre une réunion » et rentrer le code de celle-ci et le mot de passe d'accès.
- Cliquez sur « **rejoindre la réunion par l'audio de l'ordinateur** » pour avoir le son.
- **J'active ma vidéo** si je veux recevoir des conseils et corrections pendant le cours
- Je **coupe mon micro** (pour entendre seulement l'enseignant pendant le cours)
- J'épingle la vidéo de l'enseignant :
 - Sur ordinateur : je clique sur « ... » et je sélectionne « épingler la vidéo »
 - Sur smartphone : je double clique sur la vidéo du professeur

5. A la fin de la séance, je peux réactiver mon micro pour poser des questions, faire un commentaire et/ou dire au revoir avant de se déconnecter.

6. Cliquez sur la croix rouge pour fermer la fenêtre et sélectionnez « quitter la réunion » / ou le professeur y mettra fin pour vous !

Très bonne séance !

Ma Yoga Terrehappy